Cómo motivar a un niño a hacer ejercicio? = Wie motiviere ich ein Kind zum Sport?



Fahrradfahren am See

([Sport - Stadt Herdecke](https://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiFvt-oqtLYAhUSLlAKHVHZA5AQFggzMAA&url=http://www.herdecke.de/touristik-freizeit/sport.html&usg=AOvVaw36ctk7ufIBdaWRfcl5nyAh))

Trocken eingepackt im Fahrradanhänger: So nimmt dieses Kind an der Fahrrad-Sternfahrt (ADFC Berlin) teil.

size=708x398.jpg fahrradanhänger/;bilder

**Radsport**

Der [Deutsche Straßenmeister](https://de.wikipedia.org/wiki/Deutsche_Stra%DFen-Radmeisterschaften) 2007, 2008 und 2012 [Fabian Wegmann](https://de.wikipedia.org/wiki/Fabian_Wegmann) im [Peloton](https://de.wikipedia.org/wiki/Peloton_(Radsport))

Ein Bahnradrennen

Als **Radsport**, schweizerisch **Velosport**, bezeichnet man [Sportarten](https://de.wikipedia.org/wiki/Sportart), die mit dem [Fahrrad](https://de.wikipedia.org/wiki/Fahrrad) ausgeführt werden.

Dazu gehören der Straßenradsport mit dem [Straßenradrennsport](https://de.wikipedia.org/wiki/Stra%DFenradsport), dem [Radmarathon](https://de.wikipedia.org/wiki/Radmarathon_(Stra%DFe)) der [Radtouristik](https://de.wikipedia.org/wiki/Radtourenfahren) und den [Jedermannrennen](https://de.wikipedia.org/wiki/Jedermannrennen), weiter der [Bahnradsport](https://de.wikipedia.org/wiki/Bahnradsport), [Mountainbike](https://de.wikipedia.org/wiki/Mountainbike), [Cyclocross](https://de.wikipedia.org/wiki/Querfeldein-Rennen), [Trial (Geschicklichkeitsfahren)](https://de.wikipedia.org/wiki/Trial_(Sport)#Verschiedenes), [BMX](https://de.wikipedia.org/wiki/BMX), [Mountainbike-Orienteering](https://de.wikipedia.org/wiki/Mountainbike-Orienteering), dem [Einradfahren](https://de.wikipedia.org/wiki/Einrad), sowie die Hallenradsportarten [Kunstradfahren](https://de.wikipedia.org/wiki/Kunstradfahren), [Radball](https://de.wikipedia.org/wiki/Radball) und [Radpolo](https://de.wikipedia.org/wiki/Radpolo). Als Trainingsform und eigenständiges Fitnesstraining hat sich das [Spinning](https://de.wikipedia.org/wiki/Indoorcycling), bzw. *Indoor Cycling* entwickelt.